

# 聴能だより

新潟県立長岡聾学校支援部

0258(38)0200(聴検室直通)

tyounou@nagaokarou.nein.ed.jp

令和 6年 2月 1日

## 冬も補聴器、人工内耳の手入れをお願いします！

冬は室内外での気温差や空気が乾燥しているため、補聴器や人工内耳にも厳しい季節です。実は冬も故障が起こりやすいのです。原因の多くは、寒さと、暖房器具、室内外での温度差によるものです。どんなことに注意すればいいのでしょうか？



### ① 結露 に注意しましょう！

寒さで補聴器や人工内耳が冷えていると、耳との温度差や屋外と室内の温度差が生じます。この温度差により補聴器や人工内耳本体、電池、イヤモールド、チューブなどいろいろなところに結露が起きて、トラブルの原因になります。

補聴器の調子がおかしい、音が出ないというときは、まずHAメンテナーなどで乾燥してみましょう。それでも症状が続くときは、補聴器店でみてもらうようにしましょう。きこねルームには、月曜日-ニガタエイド、火曜日-リオネット、月1回程度の木曜日-マキチエの各業者さんが昼休みに来校しています。点検してもらうことができます。

乾燥剤は補聴器店で販売しているものを使いましょう！

### ○乾燥ケース、乾燥器、使ってますよね。

補聴器や人工内耳を長時間外すときは、乾燥ケースや乾燥器に入れて、湿気を取りましょう。その際、効き目のある乾燥剤かどうか、確認も忘れずに。

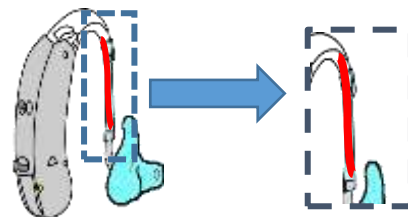
エアブロー ↓ こより ↓



### ○チューブ内も結露します。

補聴器のチューブ内にも結露が起きます。イヤモールドやチューブ内にたまってしまうと、ちょうど水滴で栓をした状態になり、音が聞こえなくなってしまいます。

水を抜く方法としては、エアブローで水を飛ばしたり、ティッシュの「こより」で水分を吸い取ったりする方法があります。



★木綿糸をチューブ内に垂らし、水滴を吸い上げるようにするのも効果的です。↑↑↑

## ② 補聴器や人工内耳の落下や紛失 に注意しましょう!

冬は外に出て、雪遊びやスキーをすることがあります。もし補聴器や人工内耳が雪の中に落ちてしまったら、見つけることは困難です。落下や紛失の防止のためには以下のような方法があります。



ニイガタエイド株式会社  
HPより→



### ○落下防止用のストラップを使用する。

市販されているものでも、自作のもの(ゴムひもなど)でも良いと思います。

### ○スキーや雪遊びの時は、補聴器や人工内耳を外すか、防水対策をする。

「激しく動くし、汗や雪で濡れるし、やっぱり心配。」という人は、スキーや雪遊びの時は補聴器や人工内耳を外してケースにしまっておきましょう。人工内耳の場合は、「アクアプラス」を使うなど防水対策をして使用することもできます。

外に出た後は、ハンカチやティッシュなどでしっかりと汗や水分を拭きましょう。

## 補聴器電池の使用時間が短くなる原因

### ① 低温(5度以下ではうまく放電できない場合があります)

補聴器の電池は気温が低いと本来の性能を発揮しない場合があります。冬の朝など補聴器の電池が冷たく感じる時は、しばらく手で暖めてから使うと良いです。



### ② 低湿度(湿度60%が最適)

補聴器電池は電池本体の小さな穴から酸素を取り込んで放電しますが、同時に微量の水分も必要とします。乾燥した部屋では補聴器の使用時間が短くなります。



### ③ 低酸素濃度(二酸化炭素が電池を劣化させます)

補聴器電池の放電に必要な酸素が不足すると電池寿命が短くなります。ストーブやファンヒーターなどの暖房器具を使用している場合はこまめな換気が必要です。

## 災害に備えて

この度の「令和6年能登半島地震」では、新潟県内も大きな揺れがありました。影響があった方々の、1日も早い復旧をお祈りいたします。最近では自然災害が多く、心配です。補聴器など必要な物をすぐに持ち出せるように、事前に準備をしておくとうれしいと思われたいです。

- ・事前に非常持ち出し品を用意する。補聴器に関連するもの(補聴器、電池、乾燥ケースなど)、筆談用メモやスマホなど情報収集、伝達に関するものは大切です。\*右図参照
- ・事前に避難場所を家族で確認する。



和歌山県新宮市 毎日新聞記事より⇒

どんなときにもコミュニケーションできるよう、非常用持ち出し品を確認しましょう。  チェック

<input type="checkbox"/> 補聴器	<input type="checkbox"/> 補聴器用電池	<input type="checkbox"/> スマートフォン	<input type="checkbox"/> 充電器	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ヘルプカード	<input type="checkbox"/> 障がい者手帳	<input type="checkbox"/> ぶくすり手帳	<input type="checkbox"/> 持病のくすり	<input type="checkbox"/> メガネ ルーペ
<input type="checkbox"/> バンダナ・ビブス					

長野県 HP より  
難聴のある人用持ち出し品の例

バンダナ、ビブスは情報保障のお知らせとして使用します。